

## **Семинар-практикум для родителей воспитанников «Как эффективно выстроить общение с ребёнком»**

Цель: повысить уровень психолого-педагогической компетенции родителей в вопросе построения эффективного взаимодействия с детьми.

Современный ребёнок – какой он? Сейчас эпоха гаджетов, детей всё меньше интересует окружающая действительность; в какой-то мере дети сопротивляются установленным правилам, им сложнее вести себя так, как хотелось бы взрослым. Общение с близкими людьми – это не только условие, помогающее детям нормально жить и расти, это главный источник, двигатель психического развития. Этот первый опыт во многом определяет особенности самосознания человека, его отношение к миру, поведение среди людей. Мы, взрослые, играем важную роль в социализации наших детей: даём им важные установки, комментируем плохое поведение, наказываем, но дети всё равно ведут себя так, как нам хочется. Здесь важно понять, что именно в общении нужно изменить, чтобы сделать его продуктивным.

# 10 заповедей для родителей



1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помогни ему стать собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми.
7. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.



Памятка для родителей на тему

«Воспитание культуры поведения в семье»

- Поддерживайте культуру общения дома не только с детьми, но и между собой.
- Пользуйтесь словами вежливого обращения: «Здравствуйте», «До свидания», «Пожалуйста», «Будьте добры», «Извините», «Спасибо», «Благодарю».
- Будьте для ребенка образцом для подражания.
- Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно.
- Будьте тактичны по отношению к другим людям.
- Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребёнка.



На первую ступень выходит безусловно принятие ребёнка.

1. Ищите подход к ребёнку. Сначала поймите, что ждёте от него вы, а затем объедините это с возможностями ребёнка. Возможно, ребёнок обладает определённым типом восприятия информации, плохо воспринимает её на слух, или ему трудно усвоить большой текст сразу – ему требуются пошаговые инструкции. Постоянно учитывайте его особенности.

2. Говорите с ребёнком на одном языке. Ребёнок что-то не понимает, потому что ему плохо объясняют. Учитесь говорить с детьми на их языке.

3. Наблюдайте за ребёнком. Люди часто говорят не то, что думают, и скрывают эмоции. Это относится и к детям. Детям трудно скрыть свои эмоции, и при наблюдении становится очевидным, что нравится ребёнку, что вызывает у него негатив, а что откровенно ранит.

4. Откажитесь от нереальных задач. Нужно ли мучать ребёнка музыкальными занятиями, если у него нет слуха? Ответ очевиден. Это правило должно соблюдаться во всех сферах деятельности. Откажитесь от собственных идей и ожиданий. Важно то, что может ваш ребёнок, а не то, что ждёте вы.

5. Воспитание не имеет временных ограничений. Воспитание не заключается в нотациях. Воспитательный процесс протекает постоянно – даже тогда, когда ребёнка нет рядом. Дети имеют свойство меняться. С возрастом меняются характер, внешность, интересы и склонности ребёнка. Учитывайте эти изменения в процессе воспитания.

6. Устанавливайте для ребёнка личные границы. Безусловное принятие не означает вседозволенности. Не отказывайтесь от требований к своим детям. Ребёнок должен понимать границы своей дозволенности.

Стоит отметить, что не всегда мы находимся в ресурсе, чтобы принять поведение нашего чада. На этом этапе очень важно отследить своё состояние и принять те эмоции, которые вы испытываете. Каждому необходимо подобрать лично для себя способ выплеска этой энергии: кому-то подойдут дыхательные упражнения, кому-то необходимо что-то прокричать, порвать бумагу, побить подушку, кому-то нужно просто поплакать. Есть много различных способов и их необходимо пробовать. Только потом, когда вы снова почувствуете землю под ногами и осознаете, что Вы это снова Вы, вы сможете конструктивно разрешить эту проблему, связанную с поведением вашего ребёнка. Может быть, оно и не было таким ужасным, как вам казалось до этого...

Задумывались ли Вы когда-нибудь, что некоторые наши требования к детям выглядят нелепо, если употреблять их по отношению к нам – взрослым? Мы стремимся сделать как лучше для наших детей, но при этом забываем об их внутреннем мире, их переживаниях, их личных границах.

*Просмотр короткометражного ролика «Что, если дети будут вести себя так же, как взрослые?»*

Какие чувства Вы испытали при просмотре данного ролика? Как Вы думаете, как чувствует себя ребёнок в момент наших комментариев? Можно ли применить другие методы воздействия в данных ситуациях?

### **Примерный кодекс общения с ребёнком.**

1. Всегда стремиться интересоваться жизнью ребёнка.
2. Стараться чувствовать эмоциональное состояние ребёнка.

3. Находить возможность каждый раз говорить малышу что-то положительное (искренне).
4. Давать возможность прожить те эмоции, которые испытывает ребёнок.
5. Стараться быть эмоционально уравновешенным при общении с ребёнком (даже, если он в плохом расположении духа).

Нет счастья больше у меня.  
Когда со мною рядом мама, папа.  
Они моя опора и стена.  
И жизни главная награда.

Всегда на помощь мне спешат.  
Ведь потому, что очень дочку любят.  
Руками все проблемы отведут.  
Прижмут к груди и нежно приголубят.

Я благодарна им за то,  
Что постоянно тянут эту ношу,  
И если вдруг случится горе иль беда.  
Я никогда, родные, вас не брошу.

Я тоже крепко вас люблю.  
И дай вам бог на этом свете надолго задержаться.  
Чтоб сил хватило дальше жить  
И каждый день друг другу улыбаться!

**Надеемся, что Вы узнали много интересного и сделали для себя нужные выводы. Желаем Вам всегда находить общий язык со своими детьми!**